

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Орган инспекции Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Архангельской области
и Ненецком автономном округе»**

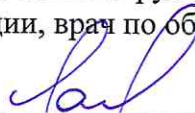
Юридический адрес: 163001, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 164, корпус 1
Реквизиты: ОКПО 75037067 ОГРН 1052901025616 ИНН 2901134035

Место осуществления деятельности: 164523, РОССИЯ, Архангельская обл, г Северодвинск, пр-кт Морской, дом 67, кабинеты 301, 302, 303, 304, 305, 306. 307, 309, 311, 313, 401 (место временного хранения)

Уникальный номер записи об аккредитации в
реестре аккредитованных лиц № RA.RU.710030

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заместителя руководителя Органа
инспекции, врач по общей гигиене



О.В. Ламова

(подпись)

« 10 » сентября 2025 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о соответствии/несоответствии санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам
основного меню на летний период года, для организации питания детей в возрасте с 1 до 3 лет и с
3 до 7 лет в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский
сад «Улыбка» с 10,5 часовым режимом работы

наименование объекта

164750, Архангельская область, г. Мезень, пр. Октябрьский, д. 84

адрес

от « 10 » сентября 2025 г. № Ф1- 566 /443

Период проведения инспекции 08.09.2025г. 09:00 – 13:00; 14:00 – 15:00.
(дата и время начала и дата и время
окончания проведения инспекции)

На основании:

заявления о проведении санитарно-эпидемиологической
экспертизы проектной документации № Ф1-443/2025 от
02.09.2025г.

указать № и дату документа, на основании которого проводилась экспертиза

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад «Улыбка» (сокращенное
наименование - МБДОУ «Детский сад «Улыбка»)

Заявитель:

164750, Архангельская область, г. Мезень, пр. Октябрьский, д.
84

Юридический адрес:

164750, Архангельская область, г. Мезень, пр. Октябрьский, д.
84

Фактический адрес:

ОГРН:

1142932003191; ИНН: 2917126022

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Улыбка» – Кубышкина
Валентина Брониславовна,

Ф.И.О. руководителя, телефон,
адрес электронной почты:

тел. 8(921) 247-13-27;
e-mail: ulibkamezen@yandex.ru

Рассмотрены:

- 1. Основное меню для воспитанников детского сада «Улыбка», с 1 до 3 лет, с 10,5 часовым режимом работы. Летний период (зимний, летний периоды – взаимозаменяемые).
- 2. Основное меню для воспитанников детского сада «Улыбка», с 3 до 7 лет, с 10,5 часовым режимом работы. Летний период (зимний, летний периоды – взаимозаменяемые).
- 3. Заявление о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы проектной документации № Ф1-443/2025 от 02.09.2025г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проводится с целью установления соответствия /не соответствия требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

указать названия нормативных документов

Установлено:

- 1. Контингенты, для которых разработан данный рацион:
 - возрастная группа: с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет.
 - период года: летний период (зимний, летний периоды – взаимозаменяемые).
 - период, на которое составлено примерное меню: 10 – ти дневное.
- 2. Основное меню не утверждено подписью заведующего МБДОУ «Детский сад «Улыбка» Кубышкиной В.Б. и печатью учреждения.
Основное меню содержит следующую информацию:
 - наименование и выход блюд;
 - ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий;
 - суммарным объемам блюд по приемам пищи;
 - о количественном составе основных пищевых веществ, витаминов, минеральных веществ и энергии по каждому блюду, за прием пищи и за каждый день;
 - среднее значение пищевых веществ, витаминов, минеральных веществ и энергии за весь период (10 дней).
- 3. Анализ соответствия количества приемов пищи режиму функционирования организации и режиму обучения: меню предусматривает организацию четырехразового питания: завтрак, второй завтрак, обед, полдник. Количество приемов пищи при 10,5 – часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении соответствует п. 8.1.2 приложение № 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- 4. Масса порций блюд в основном меню на летний период года, для детей с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет в основном **соответствует** гигиеническим нормативам (Приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Блюдо	Масса порций (в граммах) .			
	1–3 года		3 – 7 лет	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация, при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130 – 150	80 – 130	150 – 200	110 – 180
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30 – 40	40	50 – 60	40 – 60
Первое блюдо	150 – 180	180	180 – 200	200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50 – 60	60	70 – 80	80
Гарнир	110 – 120	110 – 120	130 – 150	130 – 150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао – напиток, напиток из шиповника, сок)	150 – 180	150 – 180	180 – 200	180
Фрукты	95	50 – 95	100	60 – 100

5. Суммарные объемы блюд по приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) в основном меню на летний период года, для детей с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет **соответствуют** гигиеническим нормативам (Приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Прием пищи	Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах – не менее)			
	от 1 до 3 лет		от 3 до 7 лет	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.
Завтрак	350	350 – 383 (среднее за 10 дн. – 355)	400	400 – 423 (среднее за 10 дн. – 407)
Второй завтрак	100	95 – 130 (среднее за 10 дн. – 106)	100	100 – 130 (среднее за 10 дн. – 109)
Обед	450	570 – 633 (среднее за 10 дн. – 605)	600	710 – 760 (среднее за 10 дн. – 731)
Полдник	200	200 – 280 (среднее за 10 дн. – 226)	250	250 – 320 (среднее за 10 дн. – 272)

6. Распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) в основном меню на летний период года, для детей с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет (в среднем за 1 и 2 недели и за весь период (10 дней)) (Приложение № 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Приемы пищи	Распределение энергетической ценности суточного рациона по приемам пищи, %						
	Норма	Факт.			Факт.		
		от 1 до 3 лет			от 3 до 7 лет		
		1 неделя	2 неделя	в среднем за 10 дней	1 неделя	2 неделя	в среднем за 10 дней
Завтрак	20 %	24% (329 ккал)	24% (334 ккал)	24% (331 ккал)	23% (405 ккал)	23% (415 ккал)	23% (410 ккал)
Второй завтрак	5 %	4% (57 ккал)	4% (60 ккал)	4% (59 ккал)	4% (66 ккал)	3% (60 ккал)	3% (63 ккал)
Обед	35 %	40% (561 ккал)	39% (551 ккал)	40% (556 ккал)	38% (675 ккал)	37% (669 ккал)	37% (672 ккал)
Полдник	15 %	17% (235 ккал)	16% (229 ккал)	17% (232 ккал)	16% (292 ккал)	16% (292 ккал)	16% (292 ккал)

7. Потребление основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергетической ценности в основном меню на летний период года, для организации питания детей с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет, с учетом количества приёмов пищи (в среднем за 10 дней) (Приложение № 10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Возрастная группа	Белок, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергия, ккал	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.
1 – 3 лет	32	46	35	42	152	150	1050	1177
Отклонение от нормы, в %		+44%		+20%		-1%		+12%
3 – 7 лет	41	55	45	50	196	190	1350	1437
Отклонение от нормы, в %		+34%		+11%		-3%		+6%

8. В питании детей обеих возрастных групп используются продукты, разрешенные для реализации в детских организациях с учетом перечня продуктов и блюд, которые не допускается использовать в питании детей (Приложение № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В ходе проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы нарушения требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» не выявлены.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: основное меню на летний период года, для организации питания детей в возрасте с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Улыбка» с 10,5 часовым режимом работы по адресу: 164750,

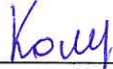
Архангельская область, г. Мезень, пр. Октябрьский, д. 84 **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Сотрудник Органа инспекции,
врач по общей гигиене


личная подпись

Ратникова В.С.

И.о. технического директора Органа инспекции,
врач - эпидемиолог


личная подпись

Коляда Е.С.